

BAİBÜ LİSANSÜSTÜ EĞİTİM ENSTİTÜSÜ
ANTREMÖRLÜK EĞİTİMİ ANA BİLİM DALI
(Antrenörlük Eğitimi Tezli Yüksek Lisans Programı)

DERS KODU	DERS ADI VE İÇERİĞİ	T	U	K	AKTS
	İleri Antrenman Teorileri	3	0	3	8
İçerik	Elit sporcu performansı gelişimi için kullanılan yeni ve gelişmiş antrenman yöntemleri ve bu yöntemlerin dayandığı teorilerin incelenmesi. Bununla birlikte bu yöntemlerin yer aldığı akademik yayınların değerlendirilmesi.				
	Advanced Training Theories	3	0	3	8
Content	Examination of new and advanced training methods used for elite athlete performance development and the theories on which these methods are based. In addition to this, evaluation of academic publications containing these methods.				
	İleri Spor Fizyolojisi	3	0	3	8
İçerik	Bu ders egzersize akut cevapların ve antrenmana kronik adaptasyonların fizyolojik mekanizmaları derinlemesine anlaşılmasını sağlamayı amaçlamaktadır. Bu derste normal ve olağanüstü hava koşullarında yapılan egzersiz ve antrenmanların sonuçlarına bağlı olarak insan bedenindeki çeşitli sistemlerin (kardiavasküler, solunum, metabolik, endokrin ve sinir-kas vb.) adaptasyonundan sorumlu mekanizmalara odaklanılır. Ayrıca bu derste egzersiz ve antrenmanların neden olduğu fizyolojik adaptasyonların insan sağlığı ve atletik performans üzerindeki etkisini de incelenir.				
	Advanced Sport Physiology	3	0	3	8
Content	This module aims to provide in-depth understanding of the physiological mechanisms involved during the acute responses to exercise and chronic adaptations to training. The module focuses on the mechanisms responsible for the adaptations of the various systems (i.e. cardiovascular, respiratory, metabolic, endocrine, and neuromuscular) of the human body as a result of exercise and training interventions undertaken in both normal and extreme environmental conditions. The module also examines the impact of the physiological adaptations induced by exercise and training interventions on human health and human performance.				
	Elit Sporcuların Performans Gelişim Testleri	3	0	3	8
İçerik	Elit sporcuların performans gelişimlerini gözlemlmek için kullanılan testlerin incelenmesi, uygulanması ve raporlanması. Bunlara ek olarak performans ölçümlerinin yer aldığı akademik yayınların incelenmesi				
	Performance Evaluation Tests of Elite Athletes	3	0	3	8
Content	Examination, application and reporting of tests used to observe the performance development of elite athletes. In addition to these, examining academic publications including performance measurements				
	Temel İstatistik	3	0	3	6
İçerik	İstatistiğin temel kavramları, spor ve sağlık alanına özgü istatistiksel yöntemler, istatistiksel analizlerin paket programları aracılığıyla yapılması, saha araştırmaları ve raporlaması				
	Basic Statistics	3	0	3	6
Content	Basic concepts of statistics, statistical methods specific to the field of sports and health, statistical analysis through statistical package programs, field research and reportings.				



Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Kodu: F3FPFAF Belge Takip Adresi: <https://ubys.ibu.edu.tr/ERMS/Record/ConfirmationPage/Index>

	Antrenman Bilimindeki Yeni Gelişmeler	3	0	3	6
İçerik	Antrenman biliminde güncel gelişmeler, Antrenman yöntemlerine yeni yaklaşımlar, farklı ve yeni antrenman uygulamaları, bu uygulamaların etkileri, antrenman yöntemlerinde tartışmaları konular				
	Recent Developments in Training Science	3	0	3	6
Content	Current developments in training science, new approaches to training methods, different and new training practices, effects of these practices, discussions topics about training methods.				
	Spor Fizyolojisindeki Yeni Gelişmeler	3	0	3	6
İçerik	Bu ders hem egzersiz yapan bireyler hem de yüksek performanslı sporcular ile ilgili çevresel ve performans konularıyla ilişkili olarak performans fizyolojisinin son gelişmelerini ve güncel konular odaklanmayı amaçlamaktadır. Araştırma ve uygulamalı vaka çalışmaları dikkate alınarak, son 10 yılda egzersize akut cevaplar ve antrenmana kronik adaptasyonlar tartışılacaktır.				
	Recent Developments in Sport Physiology	3	0	3	6
Content	This module aims to focus on the recent developments and trend issues of the physiology of performance in relation to environmental and performance issues of relevance to both the exercising individual and the high performance athlete. Through the consideration of research and applied case-studies, It will be discussed the acute responses to exercise and chronic adaptations to training in the last decade.				
	Spor Biliminde Bilgisayar Uygulamaları	3	0	3	6
İçerik	İnternet ve ofis programlarının kullanımı, antrenörlük eğitimi alanında veri işleme sürecinde bilgisayar kullanımı ve sunum hazırlama				
	Computer Applications in Sport Sciences	3	0	3	6
Content	Use of internet and office programs, use of computers in data processing in the field of coaching education and preparation of presentations				
	Efor Testleri ve Egzersiz Programları Geliştirme	3	0	3	6
İçerik	Spor branşları ile ilişkili performans testleri, bu testlerin analizleri, yorumlanması ve raporlaştırılması, test sonuçlarına göre egzersiz planı hazırlanması				
	Effort Tests and Developing an Exercise Program	3	0	3	6
Content	Performance tests related to sports branches, analysis, interpretation and reporting of these tests, preparation of an exercise plan according to test results				
	Sporda Analiz Teknikleri	3	0	3	6
İçerik	Bu ders, sporda analiz yöntemleri, yarışma ve maç analizinin tarihsel gelişimi, müsabaka analizinde kullanılan cihazlar, analiz uygulama zamanları, müsabaka analizinde yararlanılan teknolojiler konularını kapsamaktadır.				
	Analysis Technics in Sports	3	0	3	6
Content	This course covers the topics of analysis methods in sports, historical development of competition and match analysis, devices used in competition analysis, application times of analysis, technologies used in competition analysis.				
	Elit Sporcu Beslenmesi	3	0	3	6
İçerik	Elit sporcuların beslenme bilgi ve alışkanlıkları. Elit sporcuların egzersiz özelliklerine göre müsabaka öncesi, sırası ve sonrası dönemlerdeki ihtiyaçlarına göre beslenme durumlarının				

	açıklanması.				
	Elite Athlete Nutrition	3	0	3	6
Content	Nutrition knowledge and habits of elite athletes. To explain the nutritional status of elite athletes according to their exercise characteristics before, during and after the competition.				
	Psikomotor Gelişimindeki Yeni Gelişmeler	3	0	3	6
İçerik	Psikomotor gelişimin temel kavramları, kuramları ve evreleri ile ilgili güncel yaklaşımların incelenmesi, psikomotor testlerin özelliklerinin incelenmesi ve yeni gelişmelerin tartışılması				
	Recent Developments in Psychomotor Development	3	0	3	6
Content	Examination of current approaches regarding the basic concepts, theories and stages of psychomotor development, examination of the features of psychomotor tests and discussion of recent developments.				
	Egzersiz Biyokimyası	3	0	3	6
İçerik	Egzersiz ve enerji kaynakları metabolizması, biyoenerjiler, hormonal denge ve egzersiz ilişkisi				
	Exercise Biochemistry	3	0	3	6
Content	Exercise and energy sources metabolism, bioenergetics, hormonal balance and exercise relationship				
	Egzersiz ve Endokrin Sistemi	3	0	3	6
İçerik	Endokrin sistemin genel özelliklerini ve egzersizle endokrin sistemde meydana gelen değişikliklerin incelenmesi, farklı egzersiz türlerinde endokrin cevaplar				
	Exercise and Endocrine System	3	0	3	6
Content	Examination of the general characteristics of the endocrine system and changes in the endocrine system with exercise, endocrine responses in different exercise types				
	Pediyatrik Egzersiz Fizyolojisi	3	0	3	6
İçerik	Genç ve çocukların fizyolojik özellikleri ve farklılıkları, çocukların egzersize fizyolojik yanıtları ve adaptasyonları				
	Pediatric Exercise Physiology	3	0	3	6
Content	Physiological characteristics and differences between adults and children, physiological responses and adaptations to exercise in children				
	Çocuk ve Antrenman	3	0	3	6
İçerik	Çocukların performans gelişimlerinde çeşitli antrenman programlarının etkisi, yüklenme, toparlanma ve besin gereksinimleri				
	Child and Training	3	0	3	6
Content	Effects of various training programs on children's performance development. Loading, recovery and nutritional needs.				
	Spor Psikolojisinde Yeni Gelişmeler	3	0	3	6
İçerik	Sporda motivasyon, stres, heyecan ve kaygı durumları, müsabaka psikolojisi, güncel çalışmaların araştırılması ve tartışılması				
	Recent Developments in Sport Psychology	3	0	3	6
Content	Motivation, stress, excitement and anxiety in sports, competition psychology, research and discussion of current studies				

	Kinantropometri	3	0	3	6
İçerik	Bu ders vücut kompozisyonu ilkeleri, antropometrik değerlendirmenin uluslararası standartları (temel, skinfold, çevre, uzunluk ve çap ölçümleri) ve bunun insan hareketleri ve spor performansları ile ilişkisinin anlaşılmasını amaçlamaktadır.				
	Kinanthropometry	3	0	3	6
Content	This module aims to understanding of the principles of body composition, international standards of anthropometric assessment (basic, skinfold, girths, lengths and breadths measurements) and its relationship with human movements and sporting performances.				
	Sporla Biyomekanik	3	0	3	6
İçerik	Bu ders kapsamında, biyomekaniğin temel prensipleri ve bu prensiplerin spor ve egzersizde insan hareketine uygulamalarının anlaşılmasını amaçlamaktadır. Atletik performansın daha iyi anlaşılması için mekanik yasalarının (vektörel ve scalar büyüklükler, Newton'ın doğrusal hareket yasaları, doğrusal ve açısız kinetik, tork ve kuvvetin rolü, itme ile değişen momentum ilişkisi, eğik atışlar) uygulandığı fizik bilgisine odaklanılacaktır				
	Sports Biomechanics	3	0	3	6
Content	This module aims to understanding of the basic principles of biomechanics and their applications to human movement in sport and exercise. It will be focused on the knowledge of physics (vector and scalar quantities, Newton's laws of linear motion, linear and angular kinetics, the role of torque and force, impulse-change in momentum relationship, projectile motion) where the laws of mechanics are applied in order to gain a greater understanding of athletic performance.				
	Spor/Fitness Merkezlerinde Program ve Tesis Geliştirme	3	0	3	6
İçerik	Spor/Fitness Merkezlerinde uluslararası tesis standartlarının değerlendirilerek şartlara göre uyarlanması. Spor/Fitness Merkezlerinde ihtiyaçlara uygun güncel ve popüler egzersiz programlarının araştırılması ve geliştirilmesi.				
	Program and Facility Development in Sports / Fitness Centers.	3	0	3	6
Content	Evaluating international facility standards in Sports / Fitness Centers and adapting them according to the conditions. Researching and developing up-to-date and popular exercise programs suitable for needs in Sports / Fitness Centers.				
	Fitness, Diyet ve Kilo Kontrolü	3	0	3	6
İçerik	Fiziksel uygunluğun tanımlanması, Yaş, cinsiyet ve egzersiz seviyesine göre fiziksel uygunluğun değerlendirilmesi. Fiziksel uygunluğu sağlayacak diyet ve egzersiz uygulamalarının tartışılması.				
	Fitness, Diet and Weight Control	3	0	3	6
Content	Defining physical fitness. Evaluation of physical fitness according to age, gender and exercise level. Discussion of diet and exercise practices that will ensure physical fitness.				
	Kadın ve Spor	3	0	3	6
İçerik	Tarihçe, Kadınların spora katılımları, fizyolojik özellikleri, antrenmana adaptasyonları, menstruasyon döngüsü ve egzersiz ilişkisi, kadın sporcu üçlemesi, hamilelik döneminde spor				
	Woman and Sport	3	0	3	6
Content	History, participation of women in sports, physiological characteristics, adaptation to training, menstrual cycle and exercise relationship, woman athlete triad, sports during				

	pregnancy				
	Yaşlılarda Spor	3	0	3	6
İçerik	Yaşlılık tanımı, dünya ve ülkemizde görülen yaşlı nüfusndaki artış ve yaşlılıkta meydana gelen fizyolojik değişimler. Yaşlılıkta yapılan farklı egzersizlerin etkileri.				
	Sport in Elderly	3	0	3	6
Content	The definition of old age, the increase in the elderly population in the world and in our country, and the physiological changes that occur in old age. Effects of different exercises done in old age.				
	Fiziksel Aktivitenin Psikososyal Temelleri	3	0	3	6
İçerik	Fiziksel aktivitenin tanımı ve yararları, farklı yaş gruplarında fiziksel aktivitenin önemi, sosyal çevre ve fiziksel aktivite, fiziksel aktivitenin ruhsal duruma etkisi.				
	Psychosocial Basis of Physical Activity	3	0	3	6
Content	Definition and benefits of physical activity, the importance of physical activity in different age groups, social environment and physical activity, the effect of physical activity on mental state.				
	Antrenörlüğün İlke ve Teorileri	3	0	3	6
İçerik	Tanımlar, kişilik özellikleri, felsefeleri, disiplin anlayışı, farklı ülkelerde antrenörlük eğitimi, Türkiye ile karşılaştırma ve yorumlama, ulusal ve uluslar arası çağdaş antrenörlük eğitiminin geleceği				
	Coaching Principles and Theories	3	0	3	6
Content	Definition, personality characteristics, philosophies, discipline understanding of coaches. Coaching education in different countries, comparison and interpretation with Turkey. The future of National and international contemporary coaching education.				
	Ergojenik Yardımcılar ve Doping	3	0	3	6
İçerik	Ergojenik Yardımcılar ve Doping kavramlarının açıklanması. IOC'ye göre doping sayılan maddelerin tanımlanması etkilerinin açıklanması.				
	Ergogenic Aids and Doping	3	0	3	6
Content	Explanation of Ergogenic Aids and Doping concepts. Describe the effects of identification of substances considered as doping according to the IOC.				
	Kondisyon ve Antrenman Yöntemleri	3	0	3	6
İçerik	Sürat, kuvvet ve dayanıklılık biyomotor özellikleri temel alınarak sportif performansın gelişimi için kullanılan yeni ve gelişmiş kondisyon antrenman yöntemlerinin incelenmesi. İlgili akademik yayınların değerlendirilmesi				
	Condition and Training Methods	3	0	3	6
Content	Investigation of new and advanced strength and conditioning training methods used for the development of athletic performance based on speed, strength and endurance biomotor properties. Evaluation of relevant academic publications				
6103007052015	Seminer	0	2	0	6
	Seminer dersi, lisansüstü eğitim-öğretim öğrencilerine, kalabalık dinleyiciler karşısında, tez danışmanı tarafından önerilen bilimsel bir konuda sunu yapma veya konuşma pratiği kazandırmayı hedeflemektedir. Öğrenciler, inceleme ve değerlendirmeleri içeren yazılı bir metni ve sunumu öğretim üyeleri ve diğer öğrencilerin katılımına açık olan bir seminer				

	programında sunar. Sunumun kalitesi ve içeriği, dinleyicilerin sorularına verilecek cevaplar ve öğrencinin diğer seminerlere katılımı gibi faktörler kullanılarak ders için dönem sonu notu belirlenir.				
6103007052015	Seminar	0	2	0	6
	Seminar course is meant to give graduate students practice speaking in front of audience on a scientific topic or his/her thesis' topic proposed by his/her supervisor. Students research the topic, prepare a written text and organize a presentation for faculty and other students. Course is evaluated after the presentation using the factors such as the quality and content of the seminar, answers to questions from audience and students' participations in the other seminars.				
6103007102016	Bilimsel Araştırma Teknikleri ve Yayın Etiği	3	0	3	6
	Bilim, Bilimsel Araştırma ve Bilimsel Yöntem'in tanımları. Bilimsel Araştırmanın Nitelikleri, Bilimsel Bilgiye Erişim (Bilgi Kaynakları, Kütüphane ve on-line veri tabanları kullanımı), Kütüphane ziyareti (Uygulamalı), Bilimsel Metinleri Okuma, Anlama ve Özetleme, Araştırma Yaklaşım-Desen ve Yöntemleri (Nicel - Nitel - Karma), Araştırma Problemi Nedir ve Nasıl belirlenir (Problem, Araştırma Sorusu, Hipotez)? Araştırmalarda Örneklem (Evren-örneklem, Nitel ve Nicel Örneklem Teknikleri ve Toplama Araçları (Anket, Gözlem, Görüşme, Doküman), Veri Analizi, Bilimsel Araştırmalarda Geçerlik ve Güvenirlik, Akademik Yazım (APA nedir, Literatür Organizasyonu, Akademik Metin Organizasyonu), Bilimsel Etik ve Araştırma Etiği (Kaynak göstermenin önemi ve anlamı), Etik İhlaller , Araştırma Önerileri ve Dersin Genel Değerlendirmesi.				
6103007102016	Scientific Research Techniques and Publication Ethics	3	0	3	6
	Definition of the science, scientific research and scientific method. Characteristics of scientific research and retrieval of scientific information (information resources, library and how to use on-line databases) library visits (applied), scientific text reading, comprehension and summarization, research, approaches-design and methods (quantitative-qualitative-mixed), what is the research problem and how is it determined (problem, research question, hypothesis)? Sampling on researches (The universe-sampling, qualitative and quantitative sampling techniques and collection tools (surveys, observations, interviews, document), data analysis, reliability and validity of scientific research, academic writing (what is the AP, literature organization, academic text organization), scientific ethics, research and ethics (the importance of respecting the source and its meaning), ethics violations, research recommendations and overall assessment of the course.				
	Tez Çalışması	0	1	0	24
	M.Sc. Thesis	0	1	0	24
	Uzmanlık Alan Dersi	5	0	0	6
	Special Studies	5	0	0	6

*Senato Onay Tarih / Sayı : 21.04.2022 / 72

ASLI GİBİDİR.

Çiler GÜLEN
Enstitü Sekreteri